

【機能訓練による改善症例】

日付	令和4年3月21日
お名前	B子さん
介護度	介護1
通所曜日	週3回(火・木・金午前)
疾患	パーキンソン病
特徴	・前屈姿勢、手足が伸びにくい ・歩幅が小さい ・腕の振りが小さい ・危なっかしい(バランスが悪い) ・動きが遅い ・動作が小さい ・小声
施術者	あんまマッサージ師 (機能訓練①担当) 体操インストラクター (機能訓練②+集団機能訓練担当)
主訴	今年になって幾度か転倒され腰を痛めたことで運動量が減り、歩行状態が不安定になっている。下肢筋力を向上させ、歩行状態を安定させたい。 寝るときに背中が痛かった。
個別機能訓練①	背中が相当むくんでいるので、そのむくみを流して緩めてあげるようにしました。
効果	コリの解消を図り、筋肉・筋膜をほぐすようにした。 拘縮予防と血流の改善を図る
個別機能訓練②	毎回エアロバイクを3分間実施
効果	大腰筋を鍛えるのと、運動不足の解消をはかる
集団機能訓練	全身運動、リズム体操、脳トレ指体操
効果	全身の血流を良くして、筋肉のこりを取って、可動域の改善をはかっています
本人の感想	両足のむくみが取れ、歩くのが楽になった。